

#HaciaLaHuelgaFeminista
8marzo2018

IF WOMEN STOP, THE WORLD STOPS.
SI NOSOTRAS PARAMOS, SE PARA EL MUNDO.

WE HAVE THE RIGHT TO STOP CARING.
TAKING CARE OF OTHER PEOPLE IS A JOB.
What happens to you happens to all of us. The personal is political.

AND, WHO TAKES CARE OF YOU?

IF YOU DON'T TAKE CARE OF YOUR FAMILY, WHO CARES FOR THEM?

DO YOU THINK BEING A CAREGIVER IS A JOB?

WHO IS THE PRIMARY CAREGIVER IN YOUR FAMILY?

HOW MANY HOURS DO YOU DEVOTE TO TAKE CARE OF YOURSELF?

HOW MANY HOURS A DAY DO YOU DEVOTE TO TAKE CARE OF OTHER PEOPLE?

Tasks you carry out for the wellbeing and support of life and health.

CARE:



#HaciaLaHuelgaFeminista
8marzo2018

PRENDRE SOIN:
Activités qui maintiennent la vie et la santé.

COMBIEN D'HEURES CONSACREZ-VOUS À PRENDRE SOIN DES AUTRES?

COMBIEN D'HEURES CONSACREZ-VOUS À PRENDRE SOIN DE VOUS-MÊME ?

QUI PREND SOIN DES AUTRES DANS VOTRE FAMILLE?

CROYEZ-VOUS QUE PRENDRE SOIN DES AUTRES EST UN TRAVAIL?

SI VOUS NE PRENEZ PAS SOIN DE VOUS-MÊME, QUI LE FAIT?

QUANT À VOUS, QUI PREND SOIN DE VOUS?

Ce qui vous arrive, nous arrive à toutes. Le personnel est politique.
PRENDRE SOIN DES AUTRES EST UN TRAVAIL.
NOUS AVONS LE DROIT DE GRÈVE DES SOINS.

SI NOUS ARRÊTONS, LE MONDE S'ARRÊTE.
SI NOSOTRAS PARAMOS, SE PARA EL MUNDO.

8marzo2018
#HaciaLaHuelgaFeminista



#HaciaLaHuelgaFeminista
8marzo2018

SI NOSOTRAS PARAMOS, SE PARA EL MUNDO.
如果我们停止工作, 世界也会停止。

我们有权利参与看护的罢工。
看护是一份工作。
你的境遇同样会是所有人的境遇。个人的事情即是公众的事情。

还有, 谁将来看护你?

如果你不做, 谁来做呢?

你觉得看护是一份工作吗?

在你的家里谁正在做着看护的工作?

你投入多长时间照顾自己?

你投入多长时间看护别人?

是能使生命和健康得以持续的那些活动。

看护:



#HaciaLaHuelgaFeminista
8marzo2018

HUELGA DE CUIDADOS

SI NOSOTRAS PARAMOS, SE PARA EL MUNDO.
SI NUSATRAS ATURAMOS, O MUNDO S'ATURA.

+ INFO:
hacialahuelgafeminista.org
www.facebook.com/8MARAGON/



#HaciaLaHuelgaFeminista
8marzo2018

ЕСЛИ МЫ ОСТАНОВИМСЯ – ОСТАНОВИТСЯ МИР
SI NOSOTRAS PARAMOS, SE PARA EL MUNDO.

Мы имеем право защищать право на работу и уход.
Твоя проблема – то наши проблемы.
То что происходит с тобой касается нас всех.

КТО ЗАБОТИТСЯ О ТЕБЕ?

ЕСЛИ ТЫ НЕ ЗАБОТИШЬСЯ И УХАЖИВАЕШЬ,
КТО ЭТО ДЕЛАЕТ?

ТЫ ДУМАЕШЬ ЧТО ЗАБОТА И УХОД ЭТО РАБОТА?

КТО ЗАБОТИТСЯ О ТВОЕЙ СЕМЬЕ?

КОГДАКО ВРЕМЕНИ ТЫ ТРАТИШЬ НА ЗАБОТУ О СЕБЕ?

КОГДАКО ВРЕМЕНИ ТЫ ТРАТИШЬ НА ЗАБОТУ О ЛЮДЯХ?

Это такие мероприятия, которые поддерживают жизнь и работу и уход.
запове.



#HaciaLaHuelgaFeminista
8marzo2018

CUIDADOS:
Son aquellas actividades para el sostenimiento de la vida y la salud.

¿CUÁNTAS HORAS DEDICAS A CUIDAR A OTRAS PERSONAS?

¿CUÁNTAS HORAS DEDICAS A CUIDARTE?

¿QUIÉN HACE EL TRABAJO DE CUIDADOS EN TU FAMILIA?

¿CREES QUE CUIDAR ES UN TRABAJO?

SI TÚ NO CUIDAS, ¿QUIÉN LO HACE?

Y A TI, ¿QUIÉN TE CUIDA?

Lo que te pasa a ti nos pasa a todas. Lo personal es político.
CUIDAR ES UN TRABAJO.
TENEMOS DERECHO A LA HUELGA DE CUIDADOS.
¡Saca tu delantal al balcón para visibilizar la huelga!

SI NOSOTRAS PARAMOS, SE PARA EL MUNDO.
SI NUSATRAS ATURAMOS, O MUNDO S'ATURA.

8marzo2018
#HaciaLaHuelgaFeminista



#HaciaLaHuelgaFeminista
8marzo2018

SI NOSOTRAS PARAMOS, SE PARA EL MUNDO.
إن توقفنا نحن، توقف العالم.

نحن نملك الحق في الإضراب عن العمل.
الحق في الإضراب عن العمل.
ما يحدث لك يحدث لنا جميعاً! لا يُعزى شخصياً! لا يُعزى شخصياً!

من الذي يعتني بك؟

إن لم تعتني أنت بنفسك، فمن يقوم بذلك؟

هل تعتقد أن رعاية الآخرين هو عمل؟

من يقوم بالرعاية في عائلتك؟

كم ساعة تخصصين لرعاية نفسك؟

كم ساعة تخصصين لرعاية الآخرين؟

في تلك الأنشطة التي تلاحظها في الصحة و الحياة و الأناقة التي تلاحظها في تلك الأنشطة التي تلاحظها في الصحة و الحياة و الأناقة



#HaciaLaHuelgaFeminista
8marzo2018

ÎNGRIJIRI:
Sunt acele activități pentru susținerea vieții și a sănătății.

CÂTE ORE DEDICI ÎNGRIJIRII ALTOR PERSOANE?

CÂTE ORE DEDICI ÎNGRIJIRII PROPRIEI PERSOANE?

CINE REALIZEAZA MUNCA DE ÎNGRIJIRE ÎN FAMILIA TA?

CREZI CĂ A ÎNGRIJI SE CONSIDERĂ O MUNCĂ?

DACĂ TU NU TE ÎNGRIJEȘTI, CINE O FACE?

ȘI PE TINE, CINE TE ÎNGRIJEȘTE?

Ceea ce ți se întâmplă ție, li se întâmplă tuturor. Lucrurile personale sunt și politice.
A ÎNGRIJI ESTE O MUNCĂ.
AVEM DREPTUL LA GREVA ÎNGRIJIRILOR.

DACĂ NOI NE OPRIM, SE OPREȘTE LUMEA ÎNTREAGĂ.
SI NOSOTRAS PARAMOS, SE PARA EL MUNDO.

8marzo2018
#HaciaLaHuelgaFeminista



Este espacio apoya la
HUELGA FEMINISTA



8marzo2018