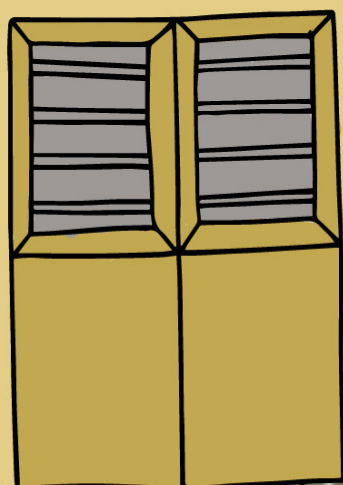


# SACA TU MANDIL, PRIMA

para visibilizar los cuidados  
y a las que no pueden parar.



## EL 8 DE MARZO HACEMOS HUELGA PORQUE...

- La importancia del trabajo doméstico y de cuidados no se reconoce
- Las empleadas de hogar estamos explotadas. Reivindicamos la importancia de nuestro trabajo y nuestros derechos laborales. Somos fundamentalmente las mujeres migrantes quienes sustentamos estas tareas en condiciones precarias y vejatorias en muchas ocasiones.
- Los recortes en sanidad, servicios sociales, educación, y dependencia se hacen a costa del trabajo y el tiempo de las mujeres.
- Ni los hombres ni el Estado asumen su responsabilidad. No queremos su ayuda, queremos su implicación y responsabilidad.
- El reparto injusto de los trabajos de cuidados y reproductivos mina nuestros tiempos personales, nuestra vida y nuestra salud.
- Porque la elección de la maternidad es nuestra y nosotras decidimos

## EL 8 DE MARZO PARAMOS LAS MUJERES, PERO NO PARAN LOS CUIDADOS

Porque hay cuidados inexcusables e inaplazables: nuestras criaturas, las personas enfermas, dependientes... tienen el derecho y la dignidad de ser cuidadas. Todos los días. El día 8 de marzo nos vamos a organizar. Para que sean ellos quienes cuiden. Para visibilizar y reivindicar la importancia de estas tareas indispensables para la vida. Para constatar que cuidar no es una responsabilidad individual sino colectiva, de toda la sociedad.

## ¿QUÉ VAMOS A HACER EL 8 DE MARZO?

- Organizaremos el cuidado colectivo para ese día de las criaturas que no vayan al cole. Si por los motivos que sean tus peques van, puedes proponer que ese día sea otra persona quien les lleve.
- El día 8 ni cocinamos, lavamos, ni tendemos, ni planchamos. Si tienes que hacerlo, puedes lucir algún mensaje, aunque sea en casa o en tu ventana, que interpele al resto a pensar sobre la importancia de esos trabajos y la necesidad de un reparto equitativo. Nosotras te proponemos: ¡SACA TU MANDIL, PRIMA!
- Haremos visibles en la calle nuestras reivindicaciones: animate a ir con tus peques y/o personas dependientes a las quedadas o espacios que habilitaremos para sacar los cuidados del ámbito doméstico y hacerlos visibles en lo público.
- Si eres empleada de hogar y por las condiciones precarias de tu trabajo ese día no puedes hacer huelga, muestra tu apoyo con pegatinas o chapas.

**VAMOS A PARARLO TODO**

**SUMA, PARTICIPA, DIFUNDE, HAZ HUELGA**