

## 8. CUIDADO, SALUD MENTAL

Los cuidados son un eje estratégico en la huelga y es todo un reto hacerlo visible y coordinado con el resto de ejes para lograr una mayor repercusión.

Como todos los grupos de trabajo, el de cuidados y salud mental, pretende ser un espacio para aportar propuestas que permitan perfeccionar el argumentario y los distintos ejes de la huelga. Dentro del argumentario, parece que los apartados lógicos en los que mayormente cuadra referenciarse y prestar atención son especialmente en la parte de economía y en el eje de cuidados.

[http://hacialahuelgafeminista.org/wp-content/uploads/2018/02/argumentario\\_8M.pdf](http://hacialahuelgafeminista.org/wp-content/uploads/2018/02/argumentario_8M.pdf)

Lo que se propone a continuación es un resumen de las propuestas tanto de contenidos y temas a debatir como de acciones a realizar para facilitar en la medida de lo posible la distribución del debate. Todas las propuestas recogidas proceden de los territorios y de la comisión de antirracismo.

### **Argumentario y línea discursiva:**

#### **Cuidados:**

- Implantación de la “Asistencia Personal” como alternativa de cuidados. Por considerarla más beneficiosa que la institucionalización, la ayuda a domicilio o los cuidados familiares.
- Medidas efectivas para la corresponsabilidad y servicios públicos y de calidad de conciliación, para que los cuidados se repartan equitativamente entre mujeres, hombres, la sociedad y el Estado.
- Activar la ley de dependencia.
- Fomentar el cuidado de las cuidadoras
- Pedagogía sobre el trabajo gratuito pero imprescindible del hogar.
- Denunciar la exclusión sanitaria. Sanidad universal para todas
- Defensa a ultranza de la protección de datos de las pacientes en situación irregular administrativa. Organizar campañas –con pegada de carteles y repartida de folletos informativos- en este sentido, tanto en los barrios como en los centros de salud.
- Exigir la necesidad de intérpretes en los centros de salud

## **Salud Mental**

- Salud mental como eje transversal del 8M. El patriarcado deteriora la salud mental de las mujeres y asume como patologías el resultado dañino de las condiciones sociales, culturales, laborales y económicas. Las mujeres psiquiatrizadas son más vulnerables de sufrir violencia machista

## **Propuestas de Acciones**

- Mantener la acción de colgar los mandiles en las ventanas.
- Fortalecer los cuidados sumando a las compañeras más desfavorecidas y más afectadas por las crisis y a las mujeres que se dedican solamente al hogar.
- (Pensar acciones para mejorar la) Pedagogía sobre el trabajo gratuito pero imprescindible del hogar.
- Reclamar LO SOCIAL. Poner en el centro la vida y los cuidados.
- Conflicto del SAD (Asturias)
- Para la defensa de la protección de datos de las pacientes en situación irregular administrativa: Organizar campañas –con pegada de carteles y repartida de folletos informativos- en este sentido, tanto en los barrios como en los centros de salud.
- Organizar grupos de acompañamiento para ir a los centros de salud
- Organizar comunidades de escucha en las que compartir nuestras experiencias con el dolor, que es también un aprendizaje. Compartir también nuestras experiencias y nuestras frustraciones con la atención en los centros sanitarios
- Organizar en nuestras comunidades fondos solidarios para apoyar con la compra de medicamentos o para costear algunos tratamientos